

Gruppeopplæring

«Å leve med stomi»

Sted: Lærings- og mestringssenteret, Arken
Sykehuset Levanger

Dato: 22. november 2018, kl. 09⁰⁰-16⁰⁰



Alle tiltak planlegges, gjennomføres og evalueres i samarbeid mellom fagfolk og brukerorganisasjoner.

Målgruppe

Stomiopererte med utlagt tynntarm, tykktarm, urinveier og Koch's reservoar.

Mål

Mestring av egen hverdag.

Kostnader

Henvisning fra lege. Deltagerne betaler egenandel kr 351,-, reiseutgifter dekkes etter satser for pasientreiser.

Lunsj kan medbringes eller kjøpes i sykehusets kantine.

Pasientopplæring er en del av behandlingsforløpet, dette er en lovpålagt rett pasienten har.

Kursledere

Ida Agnete Fikse Holmli, stomisykepleier Sykehuset Levanger

Anne Norunn Vada, brukerrepresentant Norilco

Program

- 09⁰⁰-09¹⁵** Velkommen, introduksjon av Ida og Anne Norunn, og dagens timeplan
- 09¹⁵-10⁰⁰** Hverdagen med stomi v/Anne Norunn
- 10⁰⁰-10¹⁵** Kaffepause med utstilling
- 10¹⁵-11⁰⁰** Ernæring
- 11.⁰⁰-11⁴⁵** Fysisk aktivitet og trening
- 11⁴⁵-12⁴⁵** Lunsj
- 12⁴⁵ 13³⁰** Årsaker til stomi/operasjonsmetoder v/kirurg
- 13³⁰-14¹⁵** Samliv, seksualitet og psykiske utfordringer
- 14¹⁵-15⁰⁰** Stell og pleie av stomi
- 15⁰⁰-15³⁰** Brukererfaringer, evaluering og avslutning

Henvisning sendes til

Fastlegen sender henvisning til Gastropostkassen på kirurgisk klinikk. Videresendes til stomisykepleier.



Gruppeopplæringen er et samarbeid mellom Norilco, stomisykepleier og Lærings-og mestringscenteret.

