

## Program:

### **Læringstilbud for personer med Ulcerøs kolitt og Crohns sykdom 12. og 13. mars 2019**

|              |   |
|--------------|---|
| <b>Dag 1</b> | <b>kl 10.00 – 16.00</b>   |
| 10.00-10.15  | Velkommen og introduksjon av LMS og IBD-skolen                                  |
| 10.15-12.15  | Sykdomsforståelse, anatomi, myter og sannheter<br>v/ gastrosykepleier Turid Bua |
| 12.15-12.45  | pause   |
| 12.45-13.30  | Trygderettigheter og arbeidsliv v/sosionom Idilia Guerra                        |
| 13.30- 14.00 | Tanker rundt stomibehandling v/stomisykepleier Wenche Sundberg                  |
| 14.00-16.00  | Kostveiledning v/klinisk ernæringsfysiolog Tine Holler                          |

|              |  |
|--------------|--|
| <b>Dag 2</b> | <b>kl 10.00 – 16.00</b>  |
| 10.00-12.15  | Medisinsk og kirurgisk behandling<br>v/gastroenterolog Lydia Buer                          |
| 12.15-12.45  | pause  |
| 12.45-14.30  | Mestringsstrategier /v spl Turid Bua   |
| 14.30-15.45  | Min historie og hvordan jeg har kommet videre<br>v/brukerrepresentanter fra LMF og Norilco |
| 15.45-16.00  | Oppsummering og evaluering   |

..