

Kjære medlem,
Her kan du lese om våre kommende arrangementer, men følg også med på mail og vår hjemmeside <https://www.norilco.no/avdelinger/bergen>

NORILCO samordner mailstrukturen og **vi har fått ny mailadresse: bergen@norilco.no** og vi ber dere endre til denne, slik at dere unngår at post fra oss går i spam/søppelposten

Styret i NORILCO-Bergen: slik alle gamle og nye vet hvem vi er ☺

 Leder Wenche Bjørnarøy	 Nestleder Elie M Øvretvedt
 Ungdomsrep. Katrine Honningsvåg	 Likepersonsleder Gudbjørg Bogsnes
 Kasserer Per Arne Borsheim	 Sekr. Anette D Thomassen
 Styremedl. Arne Nernes	 Vararep. Werner Oset

Klipp ut til din kjøleskapsdør eller til din syvende sans eller ta et bilde med mobilen ☺

August	August	August	September	Oktober	November	November
Uke 33	Uke 35	Uke 35	Uke 37	Uke 41	Uke 45	Uke 48
Onsdag 14.8.	Onsdag 28.8.	Torsdag 29.8.	13.-15. sept	Torsdag 10.10	Mandag 4.11.	Lørdag 30.11.
Dagkafe	Medlemsmøte	Medl.møte	Tur til Stordalen	Medlemsmøte	Stomi Kurs	Julebord
KI 13:00	FØRDE	Husk påmelding	BINDEnde PÅMELDING før 11.8.	Velkommen	For mer info	Mer kommer på hjemmesiden
Velkommen	KI 18:00	Velkommen	***** Ungdoms-Treff 21.9.	https://www.norilco.no/avdelinger/bergen	Se vår hjemmeside https://www.norilco.no/avdelinger/bergen	https://www.norilco.no/avdelinger/bergen
						BINDEnde PÅMELDING

Og send en mail med din epost adresse om du vil ha påminnelser: bergen@norilco.no

Vi starter opp med et friskt dagkafè treff 14 august kl 1300

Eli og Arne er vertskap og du kan treffe de på Krohnhagen - Kafe og Veksthus og Kulturhuset Danckert Krohn - Kong Oscarsgaten 54

NORILCO inviterer på drikke med vaffel / kake og en hyggestund med andre NORILCO medlemmer.
Velkommen om du har lyst og tid



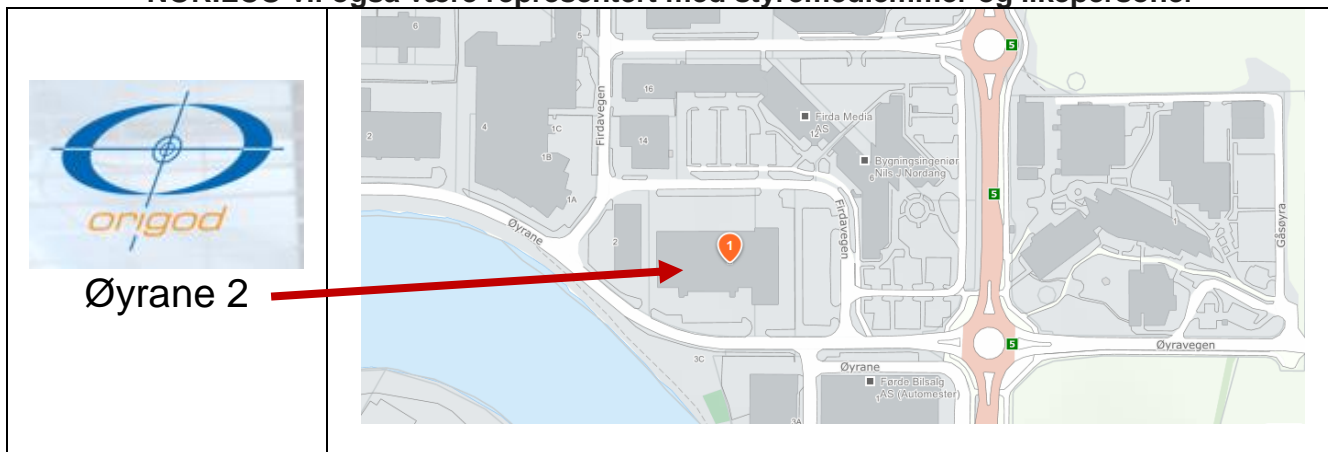
Kreftforeningen i Førde inviterer til Temakafe

Onsdag 28. august kl 18:00 til 20:00

Lokale til Origod Øyrane 2, Førde. Over vegen for Kontorspar, Sogn og Fjordane

Åpent møte: Informasjon om pasientforeninger innen kreft. Kreftkoordinator Berit Ullebust vil være til stede og fortelle om ulike tilbud **NORILCO vil fortelle om sine aktiviteter og tilbud**

NORILCO vil også være representert med styremedlemmer og likepersoner



Velkommen til medlemsmøte 29 august kl 1830
OBS OBS sted: Hotel Terminus (ved togstasjonen)

Vi får besøk av Aud Wullum fra Welland Norge

Tema:

Produktgjennomgang av de enkelte produkter med fokus på sår hud.
Aurum stomiprodukter inneholder Manuka honning i hudplaten og er veldig hudvennlig.

Manuka honning er antibakteriell, forebygger og behandler sår og irritert hud.



Lett servering
Har du bruk for å snakke med en likeperson - vil noen fra gruppen være tilstede.
Medlemsmøte og loddsalg hører sammen - vi tar gjerne imot gevinster :-)

Påmelding til Eli 92455439 el elima@live.no 22.8.

Høstens happening:

Ut på veteranbusstur - ingen bussjåfør som er sur, foreningen inviterer - dere er passasjerer, kom å bli med!

13. til 15. september går turen til **Stordalen Fjellstove** – styremedlem Arne er sjåfør

Program

<i>Fredag</i> Ankomst Stordalen Fjellstove utpå fredagen 2-rettars middag med god tradisjonsmat	<i>Lørdag</i> Frokostbuffet Tur til Bjørn West museet i Matre 2-retters lunsj Tur i fjellet/slappe av 2-rettars tradisjonsmatmiddag Underholdning: du bidrar 😊 sang, vits, selskapslek, eller...	<i>Søndag</i> Frokostbuffet Tur? Museum? på veien hjem over – vi tar med matpakke
--	--	---

Her får du valuta for pengene 😊

Nesten to døgn med helpensjon **kun 1000 kr for medlemmer** 2000 kr for ikke medlemmer,
Husk påmeldingsfrist: 11. august

Påmelding: bergen@norilco.no el ring Wenche mobil 9178562 el til Arne mobil 4818555

Velkommen til medlemsmøte 10. oktober 18:30
Krohnhagen kafe, Kulturhuset Danckert Krohn, Kong Oscarsgaten 54

Andreas Haaland, driftsleder i Securitas Transport Aviation Security AS



kommer og informerer litt om rutiner og hva vi kan gjøre for få en så smidig kontroll som mulig - hva kan du ta med i håndbagasjen - hva er utvidet bagasje for medisinsk utstyr osv

Lett servering

Har du bruk for å snakke med en likeperson - vil noen fra gruppen være tilstede.
Medlemsmøte og loddsalg hører sammen - vi tar gjerne imot gevinster :-)

Kurs på lærings- og mestringssenteret - **STOMI - Å leve med stomi**

Måndag 4. november kl. 09.00 til 16.00

Kurs for deg som er ferdig behandla, og har ein permanent colostomi/ileostomi og dine pårørande. For å delta på kurset treng du tilvising fra behandleren eller fastlegen din.

SE OGSÅ VÅR HJEMMESIDE: <https://www.norilco.no/avdelinger/bergen>



Året avsluttes med julebord på Grand Hotel Terminus

Lørdag den 30. november

400 kr pr medlem - ikke medlemmer 1165 kr

Bindende påmelding innen 30.10. til Eli 92455439 el elima@live.no

Trenger du overnatting snakk med Eli ved påmelding

Lett underholdning

Voss og omland gruppe i NORILCO-Bergen Møteaktivitet: høstmøte og julemøte (dato ikke satt) Info sendes lokale medlemmer og ellers kan en følge med på NORILCO-Bergen sin hjemmeside Informasjon ellers får du hos Pernhild 48223297 eller Marit 90675426	Ungdomsgruppen: Boots apotek HomeCare, avd. Spelhaugen har gleden av å invitere deg med på en aktivitetsdag. Dato: 21.september Kl: 14:00 Wasteland Påmelding: se invitasjon og FB Evt ved spørsmål ring Katrine- mobil 46508294
---	---

God sommer med hilsen fra styret i NORILCO-BERGEN

NB – Postsendinger tar opptil 14 dager, vil du sikre deg at du får rask utsendelse kan du få det på epost. Har vi ikke din epost? Send den til bergen@norilco.no