

# ØSS I MILLA



**NORILCO Hedmark** stiftet 1976

Norsk Forening for stomi reservoar og mage-/tarmkreft

**Nr. 97    Februar 2020**

## **VELKOMMEN TIL ÅRETS FØRSTE MEDLEMSMØTE**



**HOS HELSEARTIKLER**

**GAMLE TRYSILVEI 1, ELVERUM**

**VED SIDEN AV KREMMERTORGET**

**TORSDAG 20. FEBRUAR 2020 KL. 18.30**

**Denne kvelden får vi besøk av Aud Wullum fra Welland  
(se side 4) og stomisykepleier Marit Indrebø.**

**Helseartikler gir 20% på alle varer i butikken denne kvelden.**

**Loddsalg, husk gevinst.**

**Av hensyn til bevertningen er det påmelding innen mandag 17.2. til  
Kjell Erik tlf. 474 16306 – mail: kjerik-a@online.no eller  
Inger Johanne tlf. 951 82661 – mail: inj-gun@online.no**

**Gode parkeringsmuligheter bak Kremmertorget.**

**INNKALLING TIL  
ÅRSMØTE I NORILCO HEDMARK  
TORSDAG 12. MARS 2020  
KLOKKEN 18.30 PÅ KILDE, LØTEN**

*DAGSORDEN I HENHOLD TIL VEDTEKTER FOR  
NORILCOs DISTRIKTSAVDELINGER § 5:*

1. Styrets årsberetning og årsrapport fra likepersonstjenesten
2. Revidert regnskap
3. Valg av leder
4. Valg av øvrige styremedlemmer
5. Budsjett for inneværende år.
- 5 Behandling av innkomne forslag
- 6 Avslutning

*Det vil også bli kaffe/te og noe å bite i.  
Loddsalg blir det også. (Ta gjerne med en liten ting  
til utlodning).*

*Vi ønsker velkommen til årsmøte.*

*Saker som ønske behandlet på årsmøtet må være  
lederen, Inger Johanne Heggelund i hende innen  
2. mars 2020*

*Styret i NORILCO Hedmark*

# Hei alle sammen og Godt nytt år!

Nytt år har startet og NORILCO Hedmark er i gjenge igjen etter en liten hvile på «gamleåret»

Som Dere ser ut fra denne utgaven av «Øss i Milla» - så starter vi allerede opp med årets første medlemsmøte den 20. februar 2020 i Elverum.

Likepersontjenesten skal den 11. februar på besøk til Apotekerlinja på Brumunddal Videregående skole og fortelle om oss og om foreningen NORILCO. Vi mener det er viktig at nyutdannede pharماسøyter får kjennskap til oss som målgruppe. Vi har behov for at de kjenner til vår målgruppe og kan bidra til at vi kan få utstyr som vi føler oss komfortable med. Med stomiutstyr og andre nødvendige hjelpemidler kan også vi fungere optimalt i hverdagen. Håper alle har fornyet Blåresepten på stomiutstyr for året.

Vi skal også til Montebellosenteret i Mesnalia den 9. februar 2020 og informere om oss til de som er deltagere på Mage-tarm kurset der oppe.

Så er det forberedelser til årsmøte som skal avholdes på Kilde i Løten den 12. mars 2020. Håper at mange deltar også her. Valgkomiteen allerede er ferdig med sitt arbeid og da er det bare å stemme eller komme med benkeforslag.

Eller håper jeg alle tar sine forholdsregler med «glatta» om dagen og holder benbygningen like hel. Ikke enkelt, men det finnes noen hjelpemidler til det også. Gå forsiktig!!!!

Sees i Elverum!

Inger Johanne Heggelund (Leder)



Welland Medical er en Britisk produsent av stomiprodukter. De ble etablert i 1988, og har kontinuerlig vært innovative og nytenkende i forhold til design og funksjonalitet.

Produktene er helt unike og av høy kvalitet.

Welland Medical har et stort utvalg av stomiprodukter både én-delt og to-delt utstyr.

Aurum® Xtra "rett i do-posen" er den eneste av sitt slag i verden. Den er designet for å gjøre poseskiftet raskt, enkelt og hygienisk for brukeren.

Aurum®-serien er en nyskapende oppfinnelse, der stomiplatene inneholder Manuka honning fra New Zealand. Manukahonningen har den egenskapen at den er antibakteriell, forebygger og behandler sår hud.

Leverandør av Welland produktene i Norge er Welland Norge, og ble etablert av stomisykepleier/sårsykepleier Brynhild Forbord i 2017.

# ÅRETS MEDLEMSTUR

På medlemsmøtet på Flisa 10. oktober etterlyste vi forslag til destinasjon for årets medlemstur – og det fikk vi.

**ÅRETS TUR GÅR TIL TRYSIL.  
HOVEDATTRAKSJONEN ER KANALSPELET PÅ STØA.**



Vi reiser til Trysil fredag 7. august, og tar inn på Radisson Blu Resort i Trysil.

Speler er på Støa lørdag 8. august kl. 14.00

I løpet av fredag / lørdag tar vi oss en tur til Selen og oppsøker de fasiliteter vi finner der.

Hjemreise søndag 9. august etter frokost.

Programmet for helga er ikke helt fastsatt ennå, men vi vil informere om detaljene og starter påmeldingen på årsmøtet.

# Kreftteamet ved Unicare Landaasen ønsker å informere om sitt tilbud til kreftpasienter.

Landaasen har lang erfaring med rehabilitering til kreftpasienter/-overlevende (over 18 år). Vi har tilbud om individuelle opphold (2-4 uker) og mestringkurs som er et gruppetilbud over fire uker. Mestringkursene er ikke diagnosespesifisert. Tilbudet passer for pasienter i alle faser av sykdomsforløpet, så sant de har et rehabiliteringspotensiale. Pårørende har mulighet til å komme som besøkende eller selvbetalende dersom de ønsker å være her over flere dager.



Kreftteamet ved Landaasen består av følgende:

- 1 Lege
- 2 kreftsykepleiere
- 4 fysioterapeuter med bl.a. videreutdanning i lymfødembehandling og to er Aktiv instruktører
- Sosionom
- Ergoterapeut
- Ernæringsrådgiver

Vi kan også drøfte problemstillinger med psykolog og kognitiv terapeut, men de er per d.d. ikke en del av tilbudet til kreftpasientene. Psykologen vår underviser på mestringskurset. Vi har også et tett samarbeid med kjøkkenet som er svært behjelpelige i forhold til ønskekost og tilrettelegging.

Rehabiliteringen vil bli skreddersydd etter pasientens behov og muligheter, og vil bestå av individuell veiledning, undervisninger og tilpasset aktivitet. Målet med oppholdet er å øke pasientens kunnskap og forståelse om sin helsetilstand, mestre psykiske og sosiale utfordringer som kreftsykdommen har medført, samt hjelpe de med å sette seg individuelle mål, både kortsiktige og langsiktige. Vi vil også gjennom hele prosessen bidra til tilrettelegging for veien videre etter gjennomført rehabiliteringsopphold.

Pasienter kan henvises direkte fra sykehusene eller fra fastlegen. Dersom fastlege søker må det via Regional koordinerende enhet i pasientens region, mens sykehusene kan henviser direkte hit. Nå er det fritt rehabiliteringsvalg, så selv om vi ligger under Helse Sør-Øst og den som søker bor utenfor regionen kan man få opphold hos oss. Vi har inntaksteam som løpende behandler søknader. Ventetiden på spesielt individuelle opphold er kort. Mestringskurset er etter en fast årsplan, hvor gruppene blir fylt opp fortløpende. Det er så langt planlagt to mestringskurs i løpet av våren 2020 med oppstart 3 mars og 18 mai.

Ved spørsmål om rehabiliteringsopphold, ta gjerne kontakt med oss:

- Inntakskontoret: 61124100
- Kreftsykepleier/sykepleier: 61124200 (pga. turnus er det ikke sikkert at kreftsykepleier er tilstede på dagtid, men da kan sykepleier motta beskjed så ringer kreftsykepleier tilbake).

Ønsker dere å få tilsendt brosjyrer om vårt tilbud er det bare å sende oss en mail med navn og adresse disse skal sendes til.

Mvh

Kreftteamet v/Kreftsykepleier Stine Skrebergene Fallingen

# NABOHJELP

Det var i tredveåra et sted innover mot svenskegrensa

Det stod skralt til med økonomien.

Ola drev et lite småbruk, med kjærring, tre små unger og en hest.

Det gikk ikke bedre enn at hesten døde like før slåttonna.

Mye sto på spill, uten hesten ble det smått med gårdsdrift.

De ble redd de måtte gå fra både gård og grunn for de hadde ikke penger nok til å kjøpe ny hest.

Gode naboer fant råd.

Før nyheten om hestedødsfallet hadde spredt seg, sprang de rundt på dørene og solgte lodder. Gevinsten var hesten til Ola. Og folk kjøpte villig vekk.

Da loddosalget var gjort unna banket de på døra borte hos Ola, la loddpengene på bordet og sa:

Vi har solgt lodd, og penga ska du ha tel å kjøpe ny hest. Værågod!

Ola ble rørt til tårer, og spurte:

Åssen klarte dere det? Va var det dere lodda ut?

Vi lodda ut hesten din, svarte naboen.

Men hesten ær jo dau. Dere har vel fortalt det til han som vant?

Joda, og han fekk igjen de fem kronene han hadde kjøpt lodd for. Så han ær godt fornøyd. Og døm som ikke vant, har ingen ting å klaga på. Så nå ær alle de andre fornøyd, og det håper je at du er å...



## Styret i NORILCO Hedmark 2019:

Funksjon	Navn	Mobil	e-mail
Leder	Inger J. Heggelund	951 82661	inj-gun@online.no
Nestleder	Birger Helstad	951 85481	anne-birger@fam-helstad.com
Kasserer	Jan Harald Bjerkvik	926 57643	kontaktharald@hotmail.com
Sekretær	Kjell Erik Andersen	474 16306	kjerik-a@online.no
Besøksleder	Wenche Th. Rønningen	975 28815	
Styremedl	Jan Rustad	901 81272	<a href="mailto:embergl@online.no">embergl@online.no</a>
Styremedl.	Øyvind Hermansen	976 55790	perherma@online.no