

# ÅRSMELDING

ÅR 2019



**NORILCO**

---

Oslo

Norsk forening for stomi, reservoar og mage- og tarmkreft

# OPPSUMMERING

## Oppsummering

Merk: dokumentene skal sendes inn **samlet** til sekretariatet.

Dokumentene skal **ikke** sendes inn før samtlige bokser nedenfor er huket av. Som signatur godkjennes ikke bilde av signatur eller dataskrevet signatur.

Årsmøteprotokollen er underskrevet av **enten** to styremedlemmer **eller** styreleder som var tilstede på møtet.

Årsmøteprotokollen inneholder informasjon om hvem som sitter i det nye styret, og hvor lang periode de er valgt for.

Årsmeldingen er signert av **enten** to styremedlemmer **eller** styreleder for styreperioden årsmeldingen gjelder for.

Årsmeldingen inneholder informasjon om styrets arbeid og aktiviteter som er arrangert i styreperioden.

Medlemssamlinger der medlemmer kunne utveksle erfaringer (likepersonsaktiviteter) har informasjon om samlingens varighet og antall deltakere, likepersonen som ledet aktiviteten og likepersonens kontaktinformasjon.

Regnskapet er signert av **enten** to styremedlemmer **eller** styreleder for styreperioden regnskapet gjelder for.

Databehandleravtale med sekretariatet er signert av **enten** to styremedlemmer **eller** styreleder.

For avdelinger med egne vedtekter:

Vedtektene til avdelingen er lagt ved.

Innsender bekrefter med dette at årsmøteprotokoll, årsmelding og regnskap har nødvendige signaturer og inneholder nødvendig informasjon, og er sendt i sin helhet til sekretariatet.

**Navn på innsender:** Espen Stang

## Styrearbeid i perioden

### STYRETS SAMMENSETNING

For styreperioden 2019 har styret bestått av:

Rolle	Navn	Funksjonsperiode Årstall fra - til
Styreleder	Cathrine Wien	2019 - 2020
Nestleder	Solveig Rostøl Bakken	2019 - 2021
Kasserer	Henry Leirdal	2019 - 2021
Sekretær	Espen Stang	2018 - 2020
Likepersonsleder	Jorid Haavardsholm	2019 - 2021
Styremedlem	Vigdis Holen	2018 - 2020
Varamedlem	Janne Skuterud	2018 - 2020
Varamedlem	Ronald Robertsen	2019 - 2021
Ungdomsrepresentant	Belal Iqbal	2019 - 2021

Styret ble valgt på årsmøtet som ble avholdt den 26.03.2019

Belal Iqbal var ikke på valg, men utfra at han ble valgt som leder for NU avdeling Oslo på deres årsmøte i januar 2019, inngår han som deres representant i vårt styre.

### MEDLEMSTALL

Avdelingen hadde per 31.12.2019 følgende medlemmer:

Medlemskategori	Antall
Betalende hovedmedlemmer	489
Betalende bedriftsmedlemmer	7
Antall likepersoner	26

Avdelingen har følgende lokale æresmedlemmer: Per Hammer, Ranveig Skuterud og Jorid Haavardsholm

### STYREMØTER

NORILCO Oslo har avholdt 9 styremøter i perioden, og behandlet 93 saker. Prioriterte saker har vært planlegging av medlemsaktiviteter og rekruttering av likepersoner og brukerrepresentanter. Vi har også jobbet aktivt for å få inn e-postadresser til så mange som mulig av våre medlemmer. Utover det hadde vi 9. november vår tradisjonelle arbeidslørdag der vi planla aktiviteter for 2020.



ÅRSMELDINGENS SIGNATUR

Årsmeldingen *må* signeres av styrets leder, eller to av styrets medlemmer.

---

Navn:

Styreverv:

---

Navn:

Styreverv:

## REPRESENTASJON

Har avdelingen noen representanter i utvalg, ekspertgrupper, samarbeidsfora eller komiteer? Fyll ut tabellen nedenfor eller la den stå tom dersom dette ikke er aktuelt for deres avdeling.

Navn på representant	Utvalg/arena der rep. deltok	Antall møter
Solveig Rostøl Bakken	Brukerrepresentant i Samarbeidsutvalget for Oslo Kommune og Helse Sør-Øst RHF (SU)	5 møter
Solveig Rostøl Bakken	Brukerrepresentant i Arbeidsutvalget til SU	6 møter
Solveig Rostøl Bakken	Brukerrepresentant i Programkomiteen for Stormøte for SU	4 møter
Solveig Rostøl Bakken	Brukerrepresentant i Sentralt brukerutvalg for Oslo Universitetssykehus (OUS)	9 møter
Solveig Rostøl Bakken	Brukerrepresentant i Sentralt arbeidsutvalg OUS	9 møter
Espen Stang	Brukerrepresentant i Brukerrådet ved Kreftklinikken OUS	4 møter
Solveig Rostøl Bakken	Brukerrepresentant i Brukerrådet ved Medisinsk klinikk OUS	4 møter
Espen Stang	Brukerrepresentant i Brukerrådet ved Kreftregisterets Kvalitetsregistre	1 møte
Siv Mirjam Farstad Skaget	Brukerrepresentant i NAV Oslo Vest	4 møter
Siv Mirjam Farstad Skaget	Brukerrepresentant i NAV Oslo (fylkesnivå)	2 møter
Solveig Rostøl Bakken	Brukerrepresentant i Prosjektgruppen «Avansert kjemmesykehus for pasienter med mekanisk ventilasjon» (lungepasienter) OUS	4 møter
Solveig Rostøl Bakken	Brukerrepresentant i Prosjektgruppen «Hva er viktig for deg?» OUS	6 møter
Solveig Rostøl Bakken	Brukerrepresentant i	6 møter


	Læringsnettverket mellom OUS og 4 bydeler «Om gode pasientforløp for de kronisk syke»	
Solveig Rostøl Bakken	Brukerrepresentant – innlegg på styremøte i OUS om Læringsnettverket «Om gode pasientforløp for de kronisk syke»	1 møte
Solveig Rostøl Bakken	Innlegg på Nettverkskonferanse for helsepersonell i Helse Nord om Læringsnettverket «Om gode pasientforløp for de kronisk syke»	1 møte
Solveig Rostøl Bakken	Innlegg på Farmasikongress «Om gode pasientforløp for de kronisk syke»	1 møte
Espen Stang	Brukerrepresentant på ledermøte ved Kreftklinikken, OUS	1 møte
Espen Stang	Deltakelse ved seminar for brukerrepresentanter i Medisinske Kvalitetsregistre	1 møte
Siv Mirjam Farstad Skaget og Espen Stang	Deltakelse ved seminar for brukerrepresentanter i Kreftforeningen - 28.03.19	1 møte
Siv Mirjam Farstad Skaget, Solveig Rostøl Bakken og Espen Stang	Deltakelse ved seminar for brukerrepresentanter i Kreftforeningen - 20.09.19	1 møte
Solveig Rostøl Bakken og Espen Stang	Deltakelse ved seminar for brukerrepresentanter i Kreftforeningen - 17.12.19	1 møte
Solveig Rostøl Bakken og Espen Stang	Deltagelse på Dialogmøte om Brukermedvirkning og Samhandling, OUS	1 møte
Solveig Rostøl Bakken og Espen Stang	Videokonferanse regionalt forum for brukermedvirkning i Kreftforeningen, Oslo og Akershus	1 møte
Solveig Rostøl Bakken og Espen Stang	Møte som brukerrepresentanter i forskning ved Institutt for kreftgenetikk og informatikk (IKI), OUS	1 møte
Else Karin Lie, Solveig Rostøl Bakken og Espen Stang	Møte med Velferdsetaten i Oslo Kommune	1 møte

## Aktiviteter

Bruk denne delen til å beskrive aktivitetene som styret har arrangert i året som har gått, der medlemmer eller personer i målgruppen har fått anledning til å møte hverandre og utveksle erfaringer. Informasjonsarbeid rettet mot helsepersonell, skoler eller lignende, som for eksempel å stå på stand eller holde foredrag beskrives lenger ned.

*Dette er de aktivitetene som regnes som likepersonsaktiviteter -så fremt de er ledet av en likeperson i NORILCO.*

Dato og kl Fra - til	Antall deltakere	Beskrivelse	Ansvarlig likeperson + kontaktinfo
21.01.2019 18.30 - 21.00	14	Medlemsmøte	Ronald Robertsen ronarobe@online.no
28.02.2019 18.30 - 21.00	10	Motivasjonskveld for likepersoner i Oslo og Akershus	Jorid Haavardsholm lpt.oslo@norilco.no
26.03.2019 18.30 - 21.00	21	Årsmøte med påfølgende medlemsmøte	Ronald Robertsen ronarobe@online.no
30.04.2019 18.30 - 21.00	20	Medlemsmøte	Ronald Robertsen ronarobe@online.no
07.05.2019 17.30 - 20.30	12	30 + Midt i livet samling	Ronald Robertsen ronarobe@online.no
11.05.2019 11.00 - 14.00	3	Ut på tur - Vandring langs Akerselva	Ronald Robertsen ronarobe@online.no
28.05.2019 18.30 - 21.00	18	Medlemsmøte	Ronald Robertsen ronarobe@online.no
15.06.2019 12.00 - 15.00	18	Sommertur - Omvisning på Akershus slott	Ronald Robertsen ronarobe@online.no
12.09.2019 18.30 - 21.00	23	Medlemsmøte	Ronald Robertsen ronarobe@online.no
14.09.2019 10.00 - 21.00	28	Høsttur Oslo-Sandefjord-Strømstad-Oslo	Ronald Robertsen ronarobe@online.no
15.10.2019	Ca 50	Medlemsmøte - Temakveld	Jorid Haavardsholm lpt.oslo@norilco.no
31.10.2019 18.30 - 21.00	7	Motivasjonskveld for likepersoner i Oslo og Akershus	Jorid Haavardsholm lpt.oslo@norilco.no
05.11.2019 17.30 - 20.30	16	30+ Midt i livet samling	Ronald Robertsen ronarobe@online.no



12.11.2019 18.30 – 21.00	25	Medlemsmøte	Jorid Haavardsholm lpt.oslo@norilco.no
29.11.2019 18.00 – 23.00	43	Julebord	Ronald Robertsen ronarobe@online.no



## Informasjonsarbeid og profilering

### FOREDRAG/INFORMASJONSARBEID/STAND FOR HELSEPERSONELL E.L.

Har avdelingen deltatt på arrangementer eller møter i kommunen, på sykehuset eller i samarbeid med andre organisasjoner, kan det beskrives her. Medlemsrettede aktiviteter som IKKE er ledet av en likeperson kan også beskrives her.

Dato	Antall tilhørere	Beskrivelse	Ansvarlig
07.01.2019	Ikke registrert	Var "case" for, og snakket om NORILCO for studenter ved Medisinsk Grunnfag på Bjørknes Høyskole	Dianne Frost
05.02.2019	Ikke registrert	Planleggingsmøte for LMS-kurs for blærekreftpasienter, Bærum Sykehus	Vigdis Holen
13.03.2019	22	LMS-kurs for personer med IBD på Ullevål sykehus. Fortalte sin historie, om mestringsstrategier og om NORILCO.	Brita Scheid Bjørnstad
17.03.2019	Ca 150	"Krafttak-mot-kreft" 2019. Arrangement i regi av Garderobefosilene og i samarbeid med NORILCO avd. Oslo	Jorid Haavardsholm
28.03.2019	Ikke registrert	Foredrag ved oppstartseminar for forskning om kreftoverlevelse, Universitetet i Oslo	Espen Stang
24.04.2019	19	LMS-kurs for tarmkreftopererte på Ullevål sykehus. Fortalte om å leve med stomi og om NORILCO.	Solveig Rostøl Bakken
24.04.2019	Ikke registrert	Foredrag ved Fagdag om kreftoverlevelse, Radiumhospitalet	Solveig Rostøl Bakken og Espen Stang
27.05.2019	14	LMS-kurs for stomiopererte på Ullevål sykehus. Fortalte om å leve med stomi og om NORILCO.	Solveig Rostøl Bakken

24.08.2019	Ikke registrert	Stand ved Youngstorget - NORILCO i bybildet.	Jorid Haavardsholm
14.09.2019	15	Foredrag om NORILCOs likepersonstjeneste og overbrakte hilsen fra NORILCO avd. Oslo ved 30-årsjubileet til besøkstjenesten i Oslo og Akershus-avdelingen av Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte.	Jorid Haavardsholm
18.10.2019	Ikke registrert	LMS-kurs for uropasienter, Aker sykehus. Fortalte om egne erfaringer og om NORILCO	Siv Mirjam Farstad Skaget
05.11.2019	Ca 75	Stand på Fagkveld- og inspirasjonskveld for helsearbeidere arrangert av Boots	Solveig Rostøl Bakken og Jorid Haavardsholm
20.11.2019	23	LMS-kurs for personer med IBD på Ullevål sykehus. Fortalte sin historie, om mestringsstrategier og om NORILCO.	Brita Scheid Bjørnstad

#### MEDIEOMTALE

Video i regi av KS om temaet «Hva er viktig for deg»? Ligger på You Tube.

Solveig Rostøl Bakken ble intervjuet om hva som er viktig for henne som pasient og som pårørende.

## Økonomi

Årsregnskap for perioden er lagt ved årsmeldingen.

Årets regnskap viser et resultat på 52.652 kr, og budsjettet for perioden var på – 3.800 kr.

Styret anser derfor økonomien i avdelingen som sunn, og vil kommentere følgende til neste periode: For 2020 har vi budsjettet med et underskudd på 30.200 kr. Dette kan vi tillate oss ettersom vi har en solid egenkapital.

### KOMMENTARER TIL REGNSKAPET

Årets overskudd skyldes alt vesentlig at 5 foredragsholdere ikke ønsket honorar, og at grasrotandelen ble høyere enn budsjettet. Videre hadde vi per 31.12.2019 ikke mottatt faktura for innkjøp av toner til skriver og vi manglet reiseregninger fra enkelte av likepersonene. Se forøvrig noter til det vedlagte regnskapet.



## Våre ønsker og tilbakemeldinger

(valgfritt)

Har avdelingen noen ønsker eller tilbakemeldinger til hovedstyret eller sekretariatet, som vil gjøre arbeidet deres lettere for neste periode?