



Vi fortsetter suksessen med gratis, digitalt yogakurs

Tilbudet er åpent for alle våre medlemmer, uavhengig av alder og fysisk form.

Kurset vil foregå hver mandag kl. 20.15-21.15 med oppstart 22. august.

Kurset holdes på Zoom, og link til kurset blir sendt ut etter at påmeldingen er mottatt og den første kursdagen nærmer seg. Vi vil også forsøke å sende en påminnelse i forkant av hver kurskveld til dere som er påmeldt. Om du ønsker å delta hver gang eller bare enkelte ganger, er helt opp til deg.

Det holder å melde seg på én gang.

[Påmelding her!](#)

For mer informasjon kontakt: Jorid Haavardsholm via oslo@norilco.no eller telefon 992 69 815

Kursperiode 22. august til 19. desember

**Velkommen skal du være!
Med vennlig hilsen styret i NORILCO Oslo**

