

Årsmelding 2022

Styret

For styreperioden 2022 har styret bestått av:

Rolle	Navn	Funksjonsperiode Årstall fra - til
Styreleder	Cicel T. Aarrestad	2022-2023
Nestleder	Håvard Jektnes	2022-2024
Kasserer	Mari H. B. Hjelstuen	2021-2023
Sekretær	Karin Frausing Varhaug	2021-2023
Likepersonsleder/kreftansvarlig	Halvor Hebnes	2022-2023
Styremedlem	Sun Bore	2022-2024
Varamedlem	Ingrid Grude	2021-2023
Varamedlem	Leiv Rune Grønnestad	2021-2023

Styret ble valgt på digitalt årsmøtet den 16.2.2022 og har avholdt 7 ordinære styremøter fysisk/teams og har behandlet 60 saker. Nye styremedlemmer ble raskt etter valget gitt opplæring i de administrative systemer. I tillegg har styret hatt et ekstraordinært møte for å gi innspill til HS vedr. ny handlingsplan Norilco og hatt et fellesmøte med Norilco og samtlige distriktsavdelinger. Styret setter stor pris på at det er bedret samhandling innen Norilco.

Styret har fordelt arbeidsoppgavene seg imellom og fordelt kontortjeneste i året, noe som ikke har fungert optimalt gjennom året da lokalene til FFO var stengt hele våren etter pålegg fra FFO sentralt. Heldigvis kunne mindre møter avholdes fysisk, i tråd med smittevernregler lokalt og sentralt. Det er i år anskaffet nye t-skjorter til likepersoner og brosjyrer lokalt.

Styret er godt fornøyd med sitt arbeid med å øke antall likepersoner i 2022 og økt fokus på kreft. Flere har deltatt på likepersonkurs for kreft spesielt, og vi er i ferd med å få trene enda flere likepersoner på dette området. Styret er også godt fornøyd med markering av frivillighetens år med deltakelse på Sykkel 2022.

Medlemmer og æresmedlemmer

Det er registrert 386 medlemmer i Norilco Sør-Rogaland pr. 31.12.22, hvorav 46 er nye i 2022, 31 nye i 2021 og 29 i 2020. Det er gledelig at vi kan sende sms og epost til medlemmer fra medlemssystemet, selv om styret også ønsker at vi kan redigere disse felt slik at henvendelser bedre kan rettes mot de aktuelle medlemmer. Forholdet er tatt opp med Norilco som ser på denne mulighet. Vår- og høstprogram blir utsendt på e-post, stadig færre i post. Aktiviteter blir lagt ut i kalender på www.norilco.no/avdelinger/soer-rogaland og egen facebook-gruppe benyttes. Vi har også i år kunnet minne om de aktuelle aktiviteter på sms.

Avdelingen har følgende lokale æresmedlemmer: Jorunn S. Movold, Øivind Pettersen, Odd Egil Salte og Anne Viola Fjelde.

Likepersontjenesten

Turnusordningen, der Norilcos likepersoner besøkte SUS 6H hver mandag og torsdag, har vært åpen for oss i hele 2022. Vi er også glade for å få gjennomført sommerturnus og turnus i jule- og nyttårshelg. 7-8 likepersoner ruller denne vaktordningen. Under pandemien har likepersonleder/Halvor Hebnes ringt vaktrom 6H hver mandag og de fleste torsdager ca. kl. 13.00. Dette har medført en økning i antall besøk, men nedgang i antall likepersonssamtaler sammenlignet med foregående år. Se vedlagte oversikt over aktiviteten.

Likepersonleder konkluderer med at turnusordning har fungert meget bra også i 2022. Vi har hatt mange gode samtaler og føler at vi har fått bety noe for den enkelte pasient. Styret har selv kontaktet flere medlemmer, noe som også har resultert i gode samtaler. Vi vil også i år fremheve at likepersonstelefonen har resultert i flere samtaler lokalt i tillegg til samtaler som følge av rydding i medlemsregister. Det er gledelig at det formidles behov og samtaler mellom avdelingene. Vi vil spesielt fremheve samarbeidet med Vestland som nyttig og velfungerende siden pasienter i Rogaland blir urooperert i Bergen.

Den 25. januar 2022 avholdt vi et lokalt likepersonkurs for 4 nye medlemmer. Vi er glade for at vi har fått godkjent 4 nye likepersoner i 2022. I tillegg har vi utdannet 1 kreftlikeperson som vil bli godkjent etter å ha fulgt med erfarne likepersoner på SUS. Det har også i 2021 vært to samlinger for likepersoner lokalt. To likepersoner deltok på likepersonkurset i Oslo i år, mens 3 deltok på fellessamling med Vestland, Agder og Rogaland i Bergen i høst. Ellers viser likepersonloggen at likepersoner har vært aktive med totalt 91 samtaler mot 74 samtaler i 2021. Dette er på sykehus, telefon, under arrangementer, gåturer og annet.

Medlemsmøter/medlemsarrangement

Turgrupper, kafétreff og turnus på SUS har fungert godt **hele** året 2022 mens medlemsmøter startet noe tungt med avlysning av arrangement for nye medlemmer, grunnet pandemien. Det var derfor en stor glede å kunne åpne opp og markere 50 års jubileum med stor fest på Clarion, Stavanger, den 30.4.22 med hele 58 deltakere. Glen Nevland var kveldes toastmaster og geleidet oss vel gjennom kvelden. Det var gjester fra våre samarbeidsparter, Nordfylket og fra Norilco sentralt og musikalsk innslag ved Tor og Marie Kvammen. Det satte også en ekstra spiss på arrangementet at alle våre æresmedlemmer deltok og at Jorunn Movold holdt festtalen og orienterte om lokalforeningens 50 årlige historie. Deretter ble stomisykepleier Anne Viola Fjelde velfortjent utnevnt til æresmedlem i foreningen lokalt. Nydelig mat ble takket for av daglig leder Roy Farstad mens gode samtaler krydret en minneverdig kveld.

De digitale nettreff ble gradvis avvirket våren 2022 ettersom fysisk aktivitet tok seg opp. Årsmøtet ble avholdt sammen med en digital presentasjon av Norilco sin interessepolitikk, 12 deltakere. Styret har i lengre tid planlagt bedriftsbesøk til IVAR for å få bedre innsikt i sortering av avfallet som vi dessverre etterlater oss. Storbrannen på IVAR i 2022 har satt dette arrangement på vent på ubestemt tid. I juni var 28 deltakere en av de første til å benytte ny bro til Helgøy, Hjelmeland kommune, og oppleve Helgøybakkane fruktgård, Årdal gamle kirke med god guiding fra Hjelmeland kommune. Det var nydelig vær og gav oss alle mersmak på Ryfylke.

I september fikk vi fysioterapeut Tone Rate, SUS, til å orientere 29 medlemmer om viktigheten av fysisk aktivitet, og ikke minst hva vi kan gjøre for å holde oss i aktivitet. Vi fikk også endelig avholdt et eget urostomimøte med erfaringsutveksling for 6 medlemmer. Vår urostomiansvarlige og likeperson, Tore Marthinsen, ledet møtet. I slutten av oktober fikk vi endelig arrangert det etterspurte åpne møtet hvor leverandører presentere sine produkter. Hele 37 deltakere satte pris på at 9 leverandører viste sine produkter og var tilgjengelige for gode råd og innspill. Året siste arrangement var

tradisjonelt julebord på Hummeren hotell hvor 46 medlemmer deltok. Her var det god mat, gode samtaler og også musikkquiz med en flott artist.

Opp av stolen Turgrupper

Det er blitt gjennomført 11 «Opp av stolen» turgrupper i 2022, 6 i 2021 og 5 i 2020. Disse turene er et lavterskel-tilbud spredt rundt i nærmiljøet vårt, hvor vekt er lagt på samhold og den gode samtalen. Turene ledes av en eller flere likepersoner i en turnus. Vi er glade for at alle turer har kunnet gjennomføres i år, selv om været noen ganger har vært krevende. Vi ser frem til å møte gamle og også nye medlemmene igjen på tur! Mage-tarm avdeling sør-Rogaland er invitert til å delta på våre turer, uten at dette merkes på antall deltakere.

Formiddagstreff

Også denne aktiviteten er populær blant medlemmene. Vi spanderer kaffe/te og har en uformell «drøs». Aktiviteten styres av våre likepersoner i en turnus og har fungert som planlagt i hele 2022 med 11 formiddagstreff, 6 i 2021 og 5 i 2020; noe vi er godt fornøyd med. Formiddagstreffet ser ut til å dekke et behov hos medlemmene. Her er vi mindre grupper hvor den gode samtalen rår.

«Kafétreff på nett»

Det har vært 4 nett-treff i 2022 på teams og 9 nett-treff i 2021. Interessen dabbet av utover våren med finværet, slik at styret besluttet å nedlegge denne aktivitet inntil videre. Styret ser at denne aktivitet kan være et godt alternativ i grisgrendte strøk, men at medlemmene kan slite med tekniske utfordringer for å kunne delta. Spesielt for nye medlemmer kan denne aktivitet være nyttig. Treffene har foregått på dagtid og på kveldstid i 2022, og konkurrerer om andre arrangement. Møtet ledes av en likeperson.

Informasjonsarbeid og representasjon andre steder

Medlemmer, likepersoner og styret deltar på ulike arenaer for å synliggjøre brukerstemmen jf. vedlegg som viser årets aktivitet. Vi tror at vi kan bidra med det lille ekstra i forhold til den ulike fagkompetanse. Vi samarbeider med:

- FFO hvor vi har kontor og Funkis
- SUS og spesielt LMS hvor vi bidrar med informasjon om Norilco og en erfaren brukerhistorie
- Kreftforeningen Rogaland og Kreftomsorg Rogaland herunder UIS med seminar og prosjekt
- Helse Vest brukerutvalg med prosjekt
- Helse Stavanger brukerutvalg med prosjekt
- Nav brukerutvalg
- Fylkesråd for funksjonshemmede, FFF
- Elevsamlinger sammen med FFO

Styret i NU Sør-vest

Vi er så heldige å være vert for styret i NU Sør-Vest, og har gleden av at NU deltar på flere av våre arrangement. Aktiviteten i NU er tilbake på normalt nivå igjen. Vedlagt følger utdrag av ungdomsstyrets årsmelding.

Økonomi

I 2022 vedtok årsmøtet et budsjett med økt pengebruk, for å få i gang igjen fysiske medlemsaktiviteter. Årets underskudd ble på kr 55 139 mot et budsjettet underskudd på kr 83 500. Mesteparten av midlene er benyttet på medlemsaktiviteter i 2022, herunder markering av

avdelingens 50 års jubileum, busstur til Helgøy og julebord samt faglige arrangementer og kursing av likepersoner. Det er i 2022 trykket opp nye lokale brosjyrer og laget nye t-skjorter som SUS synes er kjekt at likepersoner benytter på sine besøk. En gledelig overraskelse fikk styret, da de mottok sentrale midler på kr 2000 som den mest aktive lokalavdeling under pandemien. Styret mener avdelingens økonomi er sunn. Signert årsregnskap 2022 er vedlagt. Revisorene har ingen kommentarer til regnskapet. Budsjett 2023 er vedlagt.

Ønsker og tilbakemeldinger sentralt

Styret imøteser ny hjemmeside i 2023 med bedre brukervennlighet. Vi imøteser også bedre informasjon om sentrale arrangement og flere webinarer om sentrale tema for medlemmene. Styret setter pris på årets fellesarrangement med hovedstyre og distriktsavdeling, noe som gir motivasjon for frivillig innsats og bedrer arbeidet i distriktsavdelingen herunder dialogen med medlemmene. Styret ser frem til mulighet for å tilpasse SMS/epost til medlemmene slik at vi i distriktsavdelingene kan møte medlemmene på en bedre måte. Vi er spesielt glade for ny medlemsinnkrevingsløsning i 2023, noe som forenkler DA sitt administrative arbeid og forhåpentligvis gir et rettere bilde av medlemsmassen.

Styret viser til avgitte innspill til handlingsplan i møte med HS den 26.1.22 og ser i spenning frem til en forenkling og mer konkrete tiltak. Det er også et sterkt ønske om en kampanje el. slik at vi når frem til flere i vår målgruppe. Videre er det et sterkt ønske om en kampanje for å stimulere flere av våre medlemmer til frivillig innsats.

Vi vil også understreke behovet for fortsatt hjelp til oppfølging og opplæring av styremedlemmer i hvert DA. Vi setter stor pris på det arbeidet Norilco har satt i gang, men ser at det fortsatt er mye nytt å sette seg inn i, det være seg office 365, medlemsregister, datalagring, bruk av fellesområdet i sky m.m.

Det er fortsatt et ønske om en bedre oppfølging og motivering av likepersonleder og likepersoner både for kreft og stomi med hyppigere møter, gjerne på teams, for hele landet. Vi skulle også ønske at kurs for likepersoner ble avholdt våren og ikke senhøsten. Oppmerksomhet og forankring i HS er en viktig faktor for DA og ikke minst for at likepersoner skal motiveres.

Vi ser frem til enda bedre samkjøring mellom HS og DA om felles strategi i 2023.

Forus, 31.1.2023

for styret i Norilco Sør-Rogaland



Cicel T. Aarrestad
styreleder