

MEDLEMSBREV FRA NORILCO AGDER VEST

Kjære medlemmer i Norilco Agder Vest!

Mandal 13.03.2023

Da var det nye året godt i gang og vi i styret er i gang med å planlegge aktiviteter. Men det har skjedd litt siden sist, det har blitt holdt årsmøte, der ble det valgt en ny styreleder.

Årsmøte

22. Februar hadde vi årsmøte, det var ca. 25 som møtte opp, dette ble avholdt på Teateret i Kristiansand. De oppmøtte fikk servert mat og kake. Styrelederen gikk igjennom hvordan året 2022 hadde gått og det ble valgt ny styreleder i Norilco Agder Vest. Det ble også vist et par filmer om livet med stomi.

Det nye styret består av:

Styreleder: Jørn Utheim-Olsen

Nestleder: Torbjørn Paulsen

Kasserer: Asbjørn Abrahamsen

Likepersonstjenesten: Dag Fjell

Styremedlem: Tom Brenna

Styremedlem: Pauline Birmingham Bye

Kommende aktiviteter

Tarmkreftmåneden 2023

Temaet for årets tarmkreftmåned er tidlig oppdagelse.

Norilco setter i mars fokus på symptomer på tarmkreft og viktigheten av tarmscreening, rundt 4500 personer får tarmkreft hvert år i Norge. Denne markeringen er internasjonal og «markeres» over hele verden. Ønsker du å lese litt mer om dette kan du besøke:

www.verdenstoppenavdritt.no

I den anledning arrangerer Norilco et webinar 21. Mars kl. 18:00.

For mer informasjon kan du besøke Facebook siden til Norilco.

<https://www.facebook.com/NORILCO/>

Løp eller gå for livet

Kreftforeningen arrangerer Løp eller gå for livet langs bystranda sammen med Terrenkarusellen. Her kan alle delta om du vil konkurrere eller rusle i ditt eget tempo for kreftsaken. Barnevogn, krykker eller rullestol er ingen hindring for å delta. Søtten går til forskning som kan gi livsviktige fremskritt for de som er rammet av kreft med spredning.

Tid: Torsdag 23. Mars

Klokkeslett: 13.00-18:00

Sted: Tresse i Kristiansand

Pris: 100 i startkontigent. (går uavkortet til Kreftforeningen)

For mer informasjon besøk kreftforeningsnettsider: <https://kreftforeningen.no/tilbud/lop-eller-ga-for-livet-kristiansand/> eller arrangementets Facebook side: <https://fb.me/e/LpVOOKQP>

Rusletur i Baneheia

Hver onsdager i uansett hver så er det gåturer i Baneheia. Ta med godt tøy, mat og drikke. Turene er varierte, lette å gjennomføre, med varighet på inntil 2 timer. Likepersoner er med.

Tid: Onsdager

Klokkeslett: 11:00-13:00

Oppmøtested: Svarttjønn i Baneheia

For mer informasjon kan du se Agder Vest sine nettsider:

<https://www.norilco.no/avdelinger/agder-vest>

Venlig hilsen fra styret/ v Jørn Utheim-Olsen