



Vardetreff

- et tilbud til personer mellom 30-65 år, som lever med uhelbredelig sykdom

Vardesenteret i Bergen, i samarbeid med Bergen kommune, starter et nytt tilbud for personer mellom 30-65 år, som lever med uhelbredelig sykdom, uavhengig av diagnose.

Tilbudet heter Vardetreff, og er et møtested med trening og sosialt fellesskap for deg som lever med uhelbredelig sykdom.

Vi starter opp tilbudet mandag 21. august, og har møter hver mandag i seks måneder, fra kl. 10:00-14:00. Tilbudet er helt gratis.

Et møte vil se slik ut:

- Velkomst og kaffe
- Fellestrening og avspenning med fysioterapeut
- Felles måltid
- Faglig program med kulturelle innslag og at vi deler erfaringer
- Mulighet for samtale med fagperson

Målet med Vardetreff er at fysisk aktivitet og fellesskap med andre i lignende situasjon, skal bidra til mestring og gode samtaler. Vardetreff blir ledet av en spesialsykepleier og en fysioterapeut.

Påmelding

Ønsker du mer informasjon eller å melde interesse for tilbudet, ringer du 40 91 16 41 eller sender en e-post til vardetreff@bergen.kommune.no. Vi ber om at du ikke sender sensitive opplysninger i e-post.

Når du har meldt interesse, vil leder for Vardetreffet ta kontakt med deg for mer informasjon om deg og din situasjon.

Når du har mottatt bekreftelse på påmelding, kan du delta hver mandag i seks måneder.